



リトルキッズ スイミング
3才以上の幼児

木 11:25 - 12:10

保護者から離れてお友達やコーチと仲良く遊んで水に親しみます。
子供たちに「できた！」をいっぱい与えてあげられるように指導します。

キッズ スイミング

年少-小2
クロール泳力20m以下

A 月 15:45 - 16:45
B 火 15:45 - 16:45
C 水 15:45 - 16:45
D 木 15:45 - 16:45
E 金 15:45 - 16:45
F 土 14:10 - 15:10
G 土 11:25 - 12:25

発育発達段階や泳力に応じて、やさしい水慣れからクロールの練習まで基礎を身に付けます。幼児期・小学校低学年は運動神経がぐんぐん発達する大切な時期です。初めは水が苦手だった子も水遊びをとおして少しずつ水に慣れて自信がついてきます。チャレンジ精神を培うことがキッズスイミングのポイントです。プールでの運動は全身をつかうので体力もつきま。練習回数自由設定できるオプションプランのキッズスイミング「ぐんぐんコース」もお勧めです。

コース選択はコーチまでご相談ください。

ジュニア スイミング

小1-中3
クロール泳力20m以上

A 月 16:45 - 18:00
B 火 16:45 - 18:00
C 水 16:45 - 18:00
D 木 16:45 - 18:00
E 金 16:45 - 18:00
F 土 10:00 - 11:15
G 土 12:25 - 13:40
H 土 15:30 - 16:45
I 土 16:45 - 18:00
上 木 18:00 - 19:15

学校体育に準拠した基礎重視のレッスン内容で「きれいな泳ぎ」を目指します。練習はクロール→平泳ぎ→背泳ぎ→バタフライの順に練習をします。進級テスト（泳力発表会）は毎期最終週に行い「進級基準」と「ひとりひとりの個性」を見極めて次のクラスに進級します。子供たちに水泳の楽しさや気持ち良さを感じてもらえるような指導を心掛けています。

【親子・リトルキッズ・キッズ・ジュニア スイミング共通のご案内】

指定用具（水着・帽子・バッグなど）はありません。お手持ちの用具をご利用いただけるので余分な出費がかりません。レッスンは3F・4Fのギャラリー一席よりご参観頂けます。指導は経験豊かな愛知水泳協会の専任コーチが担当いたします。お子様の練習進度などお気軽にご相談ください。

受講料とご案内

講座毎の詳細や入会手続き・利用規約など、ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

11,500円

親子スッキリヨーガ チビママ体操

13,000円

基礎体操 チアダンス バレエ

14,000円

スイミング各種

14,200円

ストリートダンス

19,000円

ジム&スイム EnglishGymnastics

欠席振替制度

お休みしても安心！別の日に振替ができます。1期3回まで。振替対象講座等はお問合せください。

500円体験実施中

まずはお気軽にご体験ください（予約制）満席など一部体験頂けない講座もございます。見学は常時可能です。

発表会

バレエ・ダンスは年に1回、劇場発表会に出演します。参加は自由ですが練習は発表会を前提に行います。一般に発表会は高額な費用がかかる場合がありますが、当センターでは出演料や衣装代をできるだけ抑えて開催致します。

受講料は1期分（3ヵ月11回）の料金です。
1年を4月期/7月期/10月期/1月期に分けています。
期の途中でも入会できます。
2講座目より2,000円割引（本人・家族に適用）
詳しくはお問い合わせください。

特別講座も好評開講中！

開講スケジュールや詳細は専用パンフレットまたはホームページをご覧ください。

日曜教室（チケット制）

日曜スイミング（11:25-12:25）泳力に合わせてクラス分けします。気軽に水泳が習えます。
日曜古武術教室（13:00-13:50）受け身など体の使い方を練習します。体操教室のコーチも押し！
日曜たいそう教室（14:00-14:50）跳び箱・鉄棒など基礎的な技術を習得する教室です。

短期教室（チケット制）

春・夏・冬休み期間中に開講。スイミング・体操など短期集中でレベルアップしよう！

日曜教室・短期教室 共通チケット 1回券1,800円 6回券9,000円 通常講座受講生1回券1,200円 有効期限6ヵ月

個別指導（特別指導）

水泳・体操・バレエなど、個別・グループ指導を行っています。日時・内容はお相談ください。日曜日や夏休みなどは人気のため、お早めにご予約ください。



(052) 871-4341

名古屋市熱田区三本松町3-1 社会保険労務士会館内
あいち社労士センター <http://www.aichi-srsc.co.jp/>

アクセス ACCESS

電車にて
●名鉄神宮前駅より5分 ●JR熱田駅より10分

市バスにて
●「名鉄神宮前」徒歩5分 「神宮東公園」徒歩7分
「堀田通五丁目」徒歩10分 名鉄18神宮11
（相生山住宅/島田一ツ山）
●「牛巻」徒歩7分 基幹1（笠寺/星崎/鳴尾車庫）
金山15・金山18（要町）・瑞穂巡回
●「神宮東門」徒歩10分
栄21・金山19（ワイルドフラワーガーデン/
泉楽通四丁目/潮見町南）
幹神宮1（多加良通/中川車庫前/河合小橋）
幹神宮2（権野/中川車庫）
神宮11（相生山住宅/島田一ツ山）
神宮12・神宮13・神宮15・神宮16
熱田巡回（右回り/左回り）・南巡回（右回り/左回り）

駐車場完備
（できるだけ徒歩または公共交通機関で来館ください）