

GYM&SWIM

目指せ！トライアウト合格！

START大人気講座 ジム&スイムのトライアウトに合格するための特別講座です。
今までスイムでの不合格者がでていたため、**スイムの特訓をします！**
順番が回ってきても、不合格…なんてことにならないように備えておきましょう！

ジム&スイム 新規入会基準

トライアウト(テスト)に合格したお子様のみご入会いただけます

	ジム		スイム	
Aクラス	とび箱	開脚跳び縦横8段	クロール	500m以上(30分以内)
	鉄棒逆上がり	側転・ロンダート	その他3泳法20m以上	
Bクラス	とび箱	開脚跳び横4段以上	バタ足	20m以上(ビート板使用)
Fクラス	マット	壁倒立10秒以上	クロール	息継ぎなし10m以上
	マット	ブリッジ30秒以上	十分に水慣れができています	
その他 コーチが総合的に判断をします				

現受講生のレベル維持・向上のため、上記の入会基準を設けさせていただきます。

* 入会待ち上位順に上記項目に合格したお子様から受講していただけます。

* トライアウトは2月頃より通常教室内で行います。1回2000円(合否にかかわらず)

冬休み短期教室 ジム&スイム "スイム" トライアウト対策クラス

日時 12月29日(水) 12:00~13:00 休館日

対象 **ジム&スイムの入会を検討している年長さん**

受講料 1500円

持ち物 水着 タオル ゴーグル スイムキャップ

マスク マスクを入れるビニール袋

* あらかじめ衣服の下に水着を着用し来館してください

* マスクはプールサイドまで着用します

参観 3Fギャラリーにて可 コロナ感染症対策にご協力ください

その他 併設駐車場がご利用いただけます 提携パーキングのサービスはありません
お申込みはメールフォームをご利用ください