

- 内容 マット運動・跳び箱・鉄棒・縄跳び・ボール運動など小学校体育の内容と、技術レベルに応じて側転・ロンダート・転回・バク転・連続技などのアクロバット系の技も練習します。できるだけ「待ち時間」を減らして、運動が得意な子も苦手な子も「楽しく」「たくさん」身体を動かします。
- 講師 柘植 理恵佳 他  
講師は基本的に各クラス1名です。状況等に応じて2名で指導する場合があります。
- 準備・服装など 運動着(ジャージまたは体操服)・運動靴・雑巾・縄跳び・水筒 (指定用具なし)  
普段着は原則NGです。荷物を1つにまとめられるカバンを準備してください。  
髪の毛はまとめておいてください。すべての持ち物に名前を書いてください。  
指定用品はありませんが体操教室オリジナルTシャツ(¥1850)の販売もしています。
- ルール 大きな声であいさつしましょう(1F受付・講座中)。エレベーターの利用は禁止です。  
用具の準備と片付けは、子どもたちが協力して行います。  
その他、鏡に触らない・爪を切ってくる・忘れ物はしないなど。  
※柔軟体操・倒立・ブリッジなどは家庭で自主練習してください。

- 欠席振替・1期(3ヵ月11回)内で、3回まで欠席振替が可能です。  
  - ・体調不良の場合は無理せず欠席して振替制度を利用してください。
  - ・振替枠の定員がありますので、予約が必要です。  
(サービスの一環として行っております。予約を保証するものではありません。)
  - ・日曜体操教室への振替もできます(1期1回まで欠席日より2か月以内)

クラス	レベル	対象	曜日・時間	振替可能なクラス
A	中上級	講師推薦者	(土) 14:50-15:50	B C D E G
B	初級	小1~小6	(土) 16:00-17:00	B C D E F ※1.2年生以外でもFに振替可能
C			(土) 13:40-14:40	
D			(水) 16:20-17:20	
E			(水) 17:30-18:30	
F	入門	小1・小2	(木) 17:45-18:45	B C D E
G	中上級	講師推薦者	(水) 18:40-19:40	A B C D E

- 参観 参観中は写真・ビデオ撮影、お子様への干渉はお断りします。  
期の最終週に成果発表を行います。成果発表の時間は写真・ビデオ撮影可能です。  
(現在はコロナのため、成果発表は休止 / 参観日は指定 奇数日→1・3・5年生 偶数日→2・4・6年生)
- 特別講座 春・夏・冬休みに「短期教室」「強化特別講座」などを開講します。
- イベント 年に1回「運動会」を開催しています。会場予約の都合で会場・開催日は未定です。  
イベントの参加は自由です。A・Gクラスは、レッスン内で練習している技などを組み合わせたパフォーマンスの発表出演ができます(希望者のみ)
- その他
  - ・安全に配慮していますが、運動の特性上、思わぬケガをすることがあります。  
体調不良やケガをした場合、スタッフが応急の処置を行います。練習への復帰・見学・早退は、本人の意思を優先します。(状況により講師の判断で見学等をさせる場合もあります)症状が良好でない場合は、必要に応じてご家族の方で医療機関にかかってください。
  - ・消化の悪いものは控えておやつ等は教室開始30分前までに済ませてください。
  - ・子ども達の名前は敬称を省略して呼ばさせていただきます。
  - ・講座風景(写真)をチラシやホームページ等に掲載させていただく場合があります。
  - ・教室前後の時間は駐車場が混み合います。