

基礎体操ジュニア 入会の手引き 2022

■ [指導について] 担当 ^{つげ} ^{りえか} 柚植 理恵佳よりメッセージ

私のレッスンでは、時には優しく、時には愛情を持って厳しく指導します。内容は学校体育の指導要領を軸に、マット運動・跳び箱・鉄棒・縄跳び・ボールなど元気いっぱいいたくさん練習します。細かい項目をひとつひとつを積み上げていくのではなく全体を荒削りから仕上げていく指導スタイルです。体操が得意な子も苦手な子も楽しい時間を過ごし、知性・協調性・集中力・思考力など、様々な観点からたくさんの刺激を感じてほしいです。子供たちの感性や運動能力を育てるお手伝いをさせてください。子供たちと近い年齢だからこそ一人一人に寄り添い、私自身も、子供たちと共に成長していきたいです。どうぞよろしくお願い申し上げます。

■ [受講料] 3ヶ月11回 13,900円（税込）

■ [持ち物] 運動着(ジャージまたは体操服)・運動靴・雑巾・縄跳び・飲み物（指定用具なし）

※指定用品はありませんが、START体操教室オリジナルTシャツの販売もしています。

■ [ルール] 挨拶の徹底（1F受付・講座中）・エレベーター使用禁止

鏡に触らない・爪を切ってくる・持ち物には名前を書く・その他

※必ず、柔軟体操・倒立・ブリッジなどは家庭で自主練習してください。（その差は歴然です）

■ [欠席と振替受講]

- 感染症のほか医師や学校から運動及び外出を制限されている場合は参加できません。
- 体調不良の場合は無理をせず欠席してください。指導者の判断で練習を中止させる場合もあります。
- 都合や体調に合わせて、参加も可能です。ご連絡ください。
- 欠席した場合は振替受講ができます。

クラス	レベル	曜日・時間	振替可能なクラス
基礎体操ジュニア A	中上級	(土)14:50-15:50	B C D E F G
基礎体操ジュニア B	初級	(土)16:00-17:00	B C D E F
基礎体操ジュニア C		(土)13:40-15:40	
基礎体操ジュニア D		(水)16:20-17:20	
基礎体操ジュニア E		(水)17:30-18:30	
基礎体操ジュニア F		(木)17:40-18:40	
基礎体操ジュニア G	中上級	(水)18:40-19:40	A B C D E F

- 振替は1期中3回まで可能です。事前に欠席がわかる場合は前倒して振替もできます。
- 定員がありますので希望日に予約が取れない場合があります。（期の最終月（6・9・12・3月）は予約が集中します）
- 期を越えて欠席振替はできません。
- 振替日当日の欠席(キャンセル)は振替分が失効(出席扱い)となります。
- 欠席される場合の連絡は特に必要ありません。（連続して欠席する場合などは連絡頂けると幸いです）
- 本制度はサービスの一環として行っております。振替予約を保証するものではありません。

■ [参観について]

- 参観中にお子様への干渉はお断りします。アドバイスなどはご自宅でお願いします。
- 所定の場所で静かにご参観ください。原則、写真・ビデオ撮影はできません。

■ [その他]

- レッスン時間は50分です。その他の時間はレクリエーションや自主練習などの時間を設けます。
- おやつ等は教室開始30分前までに済ませてください。消化の悪いものは控えてください。
- 子供達の名前は敬称を省略して呼ばせていただきます。
- 講座風景（写真）をセンターのチラシやホームページ等に掲載させていただく場合があります。
- 例年、運動会を開催しています。できる限りご参加ください。

START

TEL 052-871-4341